

بسمه تعالی

❖ آموزش بدو ورود مددجو

۱. به محض ورود به بخش، پرستار مسئول خود را به شما و خانواده تان معرفی می کند و شما به بخش و اتاقان معرفی می شوید.
۲. جواهرات و وسایل گرانبهای خود را به همراهتان تحویل دهید.
۳. بعد از اینکه لباس بخش در اختیارتان قرار داده شد لباس خود را تعویض کنید و وسایل اضافی خود را به همراهتان تحویل دهید.
۴. به شما اطلاعاتی مانند نام پزشک، طول مدت بستری و ... توسط پرستارتان داده می شود.
۵. ساعات ملاقات همه روزه از ساعت ۱۶ تا ۱۴ و نیز ساعات ترخیص بیماران از ساعت ۱۲ ظهر به بعد و نیز توزیع غذا بصورت صبحانه ساعت ۷:۳۰، نهار ساعت ۱۳:۳۰ و شام ساعت ۱۹:۳۰ می باشد.

۶. هنگام ویزیت پزشک یا اجرای دارودرمانی از همراه خود بخواهید بیرون از اتاق منتظر بماند و بمحض اتمام ویزیت و دارودرمانی به اتاق بازگردد.
۷. اگر مشکل یا بیماری خاصی دارید یا از داروی خاصی استفاده می کنید حتما به پرستار خود اطلاع دهید.



❖ آموزش حین بستری مددجو

۱. درزمانیکه از شما خواسته می شود شروع به خوردن نمایید اول از مایعات شیرین و گرم (در صورت نداشتن دیابت) استفاده نمایید مانند چای، آبمیوه و... و به توصیه های پرستار خود گوش دهید.

۲. برای خارج شدن از تخت بعد از خروج سوند ادراری و مصرف مایعات ابتدا حدود نیم ساعت پاها را از تخت آویزان کرده و روی تخت بنشینید سپس به آرامی همراه با یکی از همراهان خود در صورت توانایی و عدم سرگیجه اقدام به خارج شدن از تخت نمایید.
۳. در صورتیکه از قسمت کمر بیهوشی گرفته اید سعی کنید تا ۱۲ ساعت سرتان را خیلی کم تکان دهید و تا ۲۴ ساعت از تخت خارج نشوید.
۴. سعی کنید در ۴ ساعت اول بعد از خروج سوند ادراری، ادرار کنید و در صورت عدم برقراری جریان ادرار با نگاه کردن به آب یا پاشیدن آب به ناحیه به عنوان محرکی جهت ادرار کردن استفاده نمایید و در صورت عدم برقراری جریان ادرار به پرستار خود اطلاع دهید.
۵. در صورت بروز علائمی مانند تنگی نفس، سردرد، سرگیجه، تهوع، استفراغ، تاری دید، درد به پرستارتان اطلاع دهید.

دانشکده علوم پزشکی

و خدمات بهداشتی درمانی سراب



مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی امام خمینی سراب

آموزش بدو ورود، حین بستری و ترخیص مددجویان در بخش جراحی

(گروه هدف : بیمار)

تهیه و تنظیم : رویا سلیمی

(کارشناس پرستاری) و

واحد آموزش سلامت بیمارستان امام خمینی

سراب

پاییز ۱۴۰۱

۵. در روز معین شده به مطب پزشک جهت کشیدن بخیه ها مراجعه نمایید.
۶. در صورت وجود قرمزی، درد تورم در محل بخیه ها زودتر از وقت تعیین شده به مطب پزشک معالج مراجعه نمایید.

منابع: اصول اقدامات پرستاری برونر سوارث

۶. در صورتی که برای انجام جراحی بستری می شوید با توصیه پرستاران از خوردن که معمولا از غروب روز قبل از عمل است خودداری کنید.
۷. شب قبل از عمل حمام کنید و محل عمل را به خوبی بشوی و اصلاح کنید.
۸. در صورتی که مشکل یا بیماری خاصی دارید حتما به پرستار خود اطلاع دهید.

❖ آموزش ترخیص مددجو

۱. محل عمل را با صابون یا شامپوی بچه به صورت استحمام روزانه شسته شود و سپس محل زخم با شوار خشک شود.
۲. محل عمل را در منزل پانسمان نکنید و بگذارید در معرض هوا باشد.
۳. داروها را در ساعت معین مصرف کنید.
۴. از مواد ملین و روان کننده و سبزیجات و میوه های تازه جهت کار منظم روده و همچنین مواد پروتئینی و ویتامین جهت التیام محل زخم استفاده نمایید.