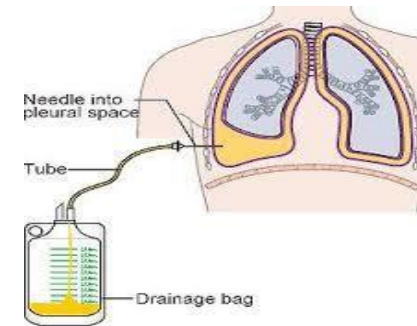


## لوله سینه ای ( چست تیوب ) چیست؟

لوله سینه ای یا چست تیوب یک لوله پلاستیکی انعطاف پذیر است که جهت تخلیه ترشحات در فضای بین ریه ها و قفسه سینه که به آن فضای جنب می گوئیم گذاشته می شود.



## چرا از چست تیوب استفاده می شود؟

در حالت معمول مقدار کمی مایع در فضای جنب وجود دارد. این مایع به حرکت ریه ها بدون سایش در حین تنفس کمک می کند. اما ورود کمی هوا، خون یا چرک ناشی از آسیب و یا عمل جراحی به فضای جنب، می تواند از اتساع کامل ریه ها جلوگیری نماید.

روی هم خوابیدن کامل و یا نسبی ریه ها تنفس را با مشکل مواجه کرده و می تواند منجر به

ایست تنفسی شود. قرار دادن یک لوله سینه ای در فضای جنب که به آن چست تیوب گفته می شود باعث تخلیه ترشحات شده و به راحتی بیمار کمک می کند.

## چست تیوب چگونه داخل قفسه سینه گذاشته می شود؟

گذاشتن چست تیوب ممکن است بر بآلین بیمار صورت گیرد ولی اصولاً این کار در اتاق عمل انجام می شود.

در شرایط بدون بیهوشی، پزشک با استفاده از داروی بی حسی موضعی، منطقه مورد نظر در قفسه سینه را بی حسی و با استفاده از یک برش کوچک، چست تیوب را وارد فضای جنب نموده و بلافاصله به سیستم تخلیه وصل می کند. سپس لوله به جای خود بخیه می شود. گاز وازلین در محل قرار گرفتن چست تیوب قرار داده می شود و با گازهای استریل و لوکوپلاست کاملاً پانسمان می گردد.

## بیمار گرامی جهت کمک به فرایند درمانی خود به توصیه های زیر توجه نمایید:

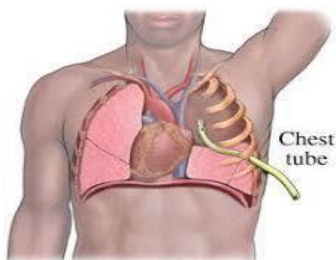
- آرامش خود را حین گذاشتن چست تیوب حفظ کنید.
- از حرکت های ناگهانی و سرفه حین چست تیوب گذاری بپرهیزید.
- ممکن است نیاز باشد به پهلو خوابیده و یا در وضعیت خاصی قرار بگیرید. به توضیحات پزشک توجه نموده و با وی همکاری نمایید.
- در صورت لزوم پس از گذاشتن چست تیوب به شما مسکن و آنتی بیوتیک با تجویز پزشک داده خواهد شد.
- جهت بررسی محل قرارگیری چست تیوب قبل و بعد از گذاشتن آن یک عکس رادیوگرافی گرفته می شود.
- هنگام استراحت مراقب گرفتگی و خم شدن لوله باشید و بر روی آن دراز نکشید.



مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی امام خمینی سراب

## چست تیوب و

## مراقبت از آن



(گروه هدف: بیمار)

تهیه و تنظیم: رویا سلیمی

(کارشناس پرستاری) و

واحد آموزش سلامت بیمارستان امام

خمینی سراب

پاییز ۱۴۰۱

نشان دهنده کار کردن صحیح چست تیوب می باشد.

➤ هنگامی که بیدار هستید ۷-۸ بار در ساعت سرفه کنید و نفس های عمیق بکشید. این کار به خروج ترشحات کمک فراوانی می کند.

### چست تیوب چگونه خارج می شود؟

➤ خروج چست تیوب فقط چند ثانیه زمان می برد. ابتدا بخیه ها کشیده می شود. پس از آن پزشک از شما می خواهد که یک نفس عمیق کشیده و نفس خود را تا زمان خروج لوله در قفسه سینه نگهدارید.

➤ چست تیوب خارج شده و ناحیه مورد نظر پانسمان می شود. پانسمان محل را تا معاینه مجدد پزشک، حداقل ۷۲ ساعت باز نکنید.

➤ خروج هر نوع مایع چرکی و خیس شدن پانسمان را به پزشکتان اطلاع دهید.

منابع: تنفس و تبادلات گازی برونر و سودارث

- در صورت مشاهده هرگونه نشئت هوا و یا خروج ترشحات از لوله به خارج از سیستم تخلیه به پرستار خود اطلاع دهید.
- در صورت مشاهده حباب های هوا داخل مخزن ترشحات، که به آن چست باتل گفته می شود، به پرستار خود اطلاع دهید.
- در صورت جدا شدن ناگهانی لوله از سیستم تخلیه بلافاصله لوله را با استفاده از گیره بسته و به پرستار خود اطلاع دهید.
- چست باتل در انتقال و جابجایی بیمار، باید در حالت ایستاده باشد.
- در صورتیکه چست باتل دسته دارد، از آن جهت جابجایی استفاده کنید.
- از لوله ها بعنوان دستگیره چست باتل در هنگام جابجایی استفاده نکنید.
- اگر چست باتل دسته ندارد، چست باتل را داخل کیسه گذاشته و حمل کنید.
- توجه کنید که چست باتل باید همیشه پایین تر از سطح چست تیوب باشد.
- بطور معمول سطح مایع موجود در مسیر لوله با هر نفس بالا و پایین می رود که



