

## مراقبت از زخم جراحی

۱. معمولاً تا ۲ روز پس از عمل پانسمان تعویض می شود و پس از آن در صورتیکه زخم خشک است به پانسمان نیازی نیست.
۲. در صورت داشتن ترشح، زخم را پانسمان و در فرصت مناسب به پزشک مراجعه کنید. در اغلب موارد ترشح کم یا لکه ای پس از عمل طبیعی است.
۳. تاریخ کشیدن بخیه به اطلاع بیمار خواهد رسید.
۴. بخیه محل عمل معمولاً یک تا دو هفته پس از عمل طبق نظر پزشک خارج می گردد.



## فعالیت ها:

۱. پیاده روی کنید و روزانه به مقدار آن اضافه کنید.
۲. معمولاً بیمار پس از دو هفته می تواند به فعالیت روزانه برگردد.
۳. تا ۶ هفته از انجام فعالیت های سنگین و ورزش شدید خودداری کنید.

## رانندگی:

دو هفته پس از عمل در صورتی که احساس می کنید قادر به رانندگی هستید منعی برای آن وجود نخواهد داشت.

## رژیم غذایی:

۱. آب و مایعات بیشتر مصرف کنید.
۲. بامصرف میوه و سبزی تازه از بیوست پیشگیری کنید.
۳. بهتر است از رژیم غذایی با کربوهیدرات بالا و چربی کم استفاده نمایید.

## دارو:

۱. داروی تجویز شده را طبق دستور پزشک مصرف نمایید.
۲. آنتی بیوتیک تجویزی را پس از غذا و با یک لیوان آب میل کنید.



مرکز آموزشی، درمانی و پژوهشی امام خمینی سراب

## مراقبت از زخم جراحی



(گروه هدف: بیمار)

تهیه و تنظیم: رویا سلیمی

(کارشناس پرستاری) و

واحد آموزش سلامت بیمارستان امام

خمینی سراب

پاییز ۱۴۰۱

۳. **علائم هشدار: ( برای مراجعه به**

**اورژانس یا تماس فوری با پزشک**

**( معالج**

۱. تب و لرز
  ۲. ادامه ترشح از محل درن بخصوص اگر رنگ آن سفید یا زرد رنگ باشد.
  ۳. تورم یا قرمزی محل عمل
  ۴. ترشح چرکی از محل زخم
  ۵. وجود اشکال یا سختی در دفع مدفوع
  ۶. تهوع یا استفراغ بطوری که مانع غذا خوردن گردد.
- منابع: اتاق عمل، برونر و سودارث

۳. از مصرف خودسرانه سایر مسکن ها و یا تجدید نسخه خودداری نمایید.
۴. در صورت بروز هرگونه مشکل یا حساسیت دارویی جهت تغییر دارو با پزشک معالج تماس بگیرید.

**استحمام:**

۱. اگر پزشک معالج نظر خاصی ندارد ۴۸ ساعت پس از عمل استحمام نمایید.
۲. در صورتی که روزترخیص، خروج درن داشته اید ( درن وسیله ای پلاستیکی است که برای خارج کردن ترشحات در محل عمل کار گذاشته می شود ) ۲۴ تا ۴۸ ساعت بعد از آن استحمام نمایید.

