



مرکز آموزشی-درمانی و پژوهشی امام خمینی سراب

آموزش استفاده از اسپری های استنشاقی

(گروه هدف: بیمار)



تهیه و تنظیم: رویا خیری (کارشناس پرستاری)

و

واحد آموزش بیمارستان امام خمینی سراب

سال ۹۷

اقدامات بعد مصرف اسپری

دهان را پس از هر بار استنشاق دهانی با آب گرم بشوید. شستشوی دهان و غرغره کردن با آب گرم پس از هر استنشاق دهانی باقیمانده دارو را از ناحیه دهان-حلق خارج میسازد. با این کار خشکی دهان، خشونت صدا و عفونت های قارچی به تعویق افتاده یا از آن پیشگیری میشود.

نکته: سرپوش و قطعه پلاستیکی افشانه بینی را با آب گرم بشوید و کاملاً خشک کنید.

منابع مورد استفاده:

درسنامه پرستاری داخلی جراحی برونر-سودارث ۲۰۱۴،
(جلد ۵) تنفس و تبادلات گازی ترجمه حسین
شیری. انتشارات اندیشه رفیع-چاپ اول سال ۱۳۹۳

طریقه مصرف اسپری دهانی

(۱) اسپری را قبل از مصرف به خوبی تکان دهید.



(۲) پس از بیرون دادن کامل نفس خود، قسمت دهانی را به خوبی داخل دهان گذاشته و لب ها را محکم به دور آن جمع کنید.



(۳) درحالیکه اسپری را فشار میدهید همزمان و آهسته نفس بکشید

(۴) در صورت امکان، نفس خود را ۵-۱۰ ثانیه نگه دارید و سپس به طور آهسته نفس خود را بیرون دهید.

مقدمه

اسپری های استنشاقی جهت درمان آسم و پیشگیری از تنگی راه تنفسی ناشی از فعالیت بدنی مصرف میشوند. تذکر: فرآورده های اسپری دهانی واسپری بینی قابل جابجایی با یکدیگر نمیباشند.

نکات قابل توجه

- ۱) از تماس محتویات اسپری با چشم خودداری کنید.
- ۲) دارو را بیش از مقدار تجویز شده مصرف نکنید.
- ۳) در صورتیکه محتویات یک آئروسل در کمتر از دو هفته مصرف شد به پزشک اطلاع دهید.
- ۴) احتمال بروز خشکی دهان و گلو با مصرف داروها وجود دارد برای جلوگیری از آن پس از هر بار مصرف دهان را با آب شستشو دهید.
- ۵) در صورتی که یک ساعت پس از مصرف دارو تنگی نفس ادامه داشت به پزشک اطلاع دهید.

طریقه مصرف اسپری با استفاده از دمیار

دمیار وسیله ای است به شکل یک مخزن کوچک که از یک سو در داخل دهان بیمار قرار میگیرد و انتهای دیگر آن به اسپری استنشاقی وصل میشود

مراحل زیر را هنگام استفاده از اسپری رعایت کنید:
(۱) اسپری را تکان دهید و درب آن را بردارید.



(۲) سمت دهانی اسپری را داخل دمیار قرار دهید.



(۳) درب قسمت دهانی دمیار را بردارید.



(۴) اسپری را به سمت بالا نگه داشته و دمیار را با دست دیگر از قسمت پایین نگه دارید.



(۵) نفس خود را آهسته و کامل بیرون دهید.



(۶) قسمت دهانی دمیار را داخل دهان خود قرار دهید.



(۷) ابتدا اسپری را داخل دمیار یکبار به سمت پایین فشار داده سپس به آرامی نفس بکشید. ۱۰ ثانیه نفس خود را نگه دارید. برای پاف دوم ۳۰-۶۰ ثانیه صبر کرده و دوباره مراحل بالا را تکرار کنید.