



دیابت چیست و انواع آن



دیابت بیماری است که در آن توانایی تولید انسولین در بدن از بین رفته و یا بدن در برابر انسولین تولیدی نمی تواند عملکرد طبیعی خود را انجام دهد. انسولین هورمونی است که توسط پانکراس تولید و به عنوان کلیدی است که قفل سلول ها را به روی قند باز کرده و باعث ورود قند به سلول و تولید انرژی می گردد.

در صورتی که گلوکز به هر دلیلی نتواند وارد سلول گردد قند موجود در خون افزایش یافته و اصطلاحاً گفته می شود قند خون فرد بالاست.

انواع دیابت

• دیابت نوع یک :

پانکراس قادر به تولید انسولین نمی باشد و بدن برای استفاده از گلوکز برای تولید انرژی، نیاز به دریافت انسولین از طریق تزریقات منظم دارد.

• دیابت نوع دو:

پانکراس انسولین می سازد ولی ترشح آن کاهش یافته یا به درستی عمل نمی کند، زیرا سلول ها نسبت به عمل انسولین مقاومت می کنند که دلیل این مقاومت چاقی و اضافه وزن می باشد.

• دیابت بارداری:

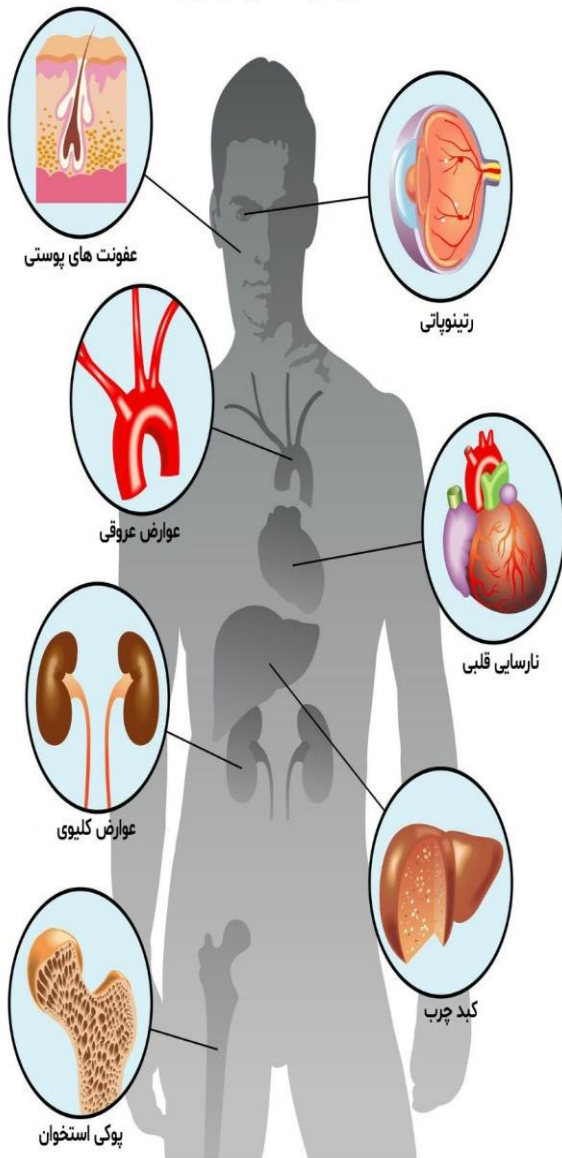
یک وضعیت موقت است که می تواند در دوران بارداری رخ دهد و نوعی از دیابت که در سه ماهه دوم یا سوم تشخیص داده می شود.

• انواع خاصی از دیابت به دلایل دیگر:

دیابت به دنبال بیماری ها به عنوان مثال بیماری پانکراس و غیره و دیابت ناشی از دارو و ...



عوارض ناشی از دیابت





مرکز آموزشی درمانی بیمارستان امام خمینی (ره) سراب

خود مراقبتی کلید گم شده سلامت جامعه
خودمراقبتی در قند خون بالا

شناسنامه بروشور آموزشی	
عنوان:	خودمراقبتی در قند خون بالا
تهیه کننده:	واحد آموزش و پیگیری بیماران زهراملازمی
سال تهیه:	سال بازبینی: مهر-آبان ۱۴۰۱ ۱۴۰۵
منابع:	1-Brunner & suddarth's textbook of medical surgical nursing.2018 ۲- American Diabetes association.classification of diabets:standard of medical care in diabetes.2022 ۳ -برنامه کشوری پیشگیری و کنترل دیابت-وزارت بهداشت و درمان و آموزش پزشکی -مرکز مدیریت بیماری ها- اداره غدد و متابولیک تهران
تأیید کننده نهایی:	آقای دکتر متفکر آزاد ریاست بیمارستان امام خمینی (ره) سراب

با آموزش دیابت از آینده خود محافظت کنیم

میزان قند خون در فرد سالم:

قند خون ناشتا: کمتر از ۱۰۰ میلی گرم در دسی لیتر

تست تحمل گلوکز خوراکی: کمتر از ۱۴۰ میلی گرم

در دسی لیتر

میزان قند خون در فرد مبتلا به دیابت:

قند خون ناشتا: بیشتر مساوی ۱۲۶ میلی گرم در دسی

لیتر

تست تحمل گلوکز: بیشتر از ۲۰۰ میلی گرم در دسی

لیتر



با آرزوی سلامتی و تندرستی روزافزون

علائم هشدار دهنده ابتلا به دیابت

✓ **پر ادراری:**

بدن برای رهایی از گلوکز انباشته شده در خون
گلوکز اضافی را از طریق ادرار دفع می کند.

✓ **پر نوشی:**

بدن برای جبران آب از دست رفته احساس
تشنگی را سبب می شود.

✓ **پر خوری:**

برای اینکه سلول ها قادر به استفاده از گلوکز خون
برای تولید انرژی نمی باشند بدن برای جبران این
نیاز احساس گرسنگی را سبب می شود.

✓ **احساس خستگی زیاد:**

بدن علی رغم پر خوری زیاد قادر به تولید انرژی از
گلوکز دریافتی نمی باشد.

نشانه های افزایش قند خون

✓ افزایش یا کاهش اشتها

✓ کاهش وزن سریع

✓ خشکی پوست و خارش

✓ کند شدن بهبود زخم

✓ کاهش هوشیاری