

در نوزادان تازه متولد شده چون علائم خیلی سخت تشخیص داده می شود پیشنهاد می شود که در صورت مشاهده یکی از علائم زیر به پزشک مراجعه کنند :

- کم شیر خوردن یا عدم شیر خوردن
- تب بالای ۳۸ درجه سانتی گراد
- تلاش تنفسی یا تنفس غیر عادی
- خواب آلودگی و بی تفاوتی
- تغییر در تن صدای نوزاد و با گریه های جیغ مانند و بیش از حد
- تغییر در تن عضلانی ، سفتی یا شلی خاص
- کاهش یا افزایش ضربان قلب نسبت به حد طبیعی
- تورم یا برجستگی ملاحظه ها (فوتانل ها) در نوزادان
- هر گونه تغییر رفتار یا حرکاتی که شما را نگران می کند

*همه علائم و نشانه ها به این معنی نیست که فرزندان مبتلا به سپیس است اما در نوزادان زیر ۳ ماه باید نوزاد فوراً کنترل شده تا مطمئن شویم که اشتباهی رخ نداده است

۱- تست خون (شامل شمارش گلبول های سفید و قرمز خون) و کشت خون ممکن است تمام باکتری های موجود در خون را نشان دهد.

۲- آزمایش ادرار و کشت ادرار برای ارزیابی حضور باکتری در ادرار است.

۳- آزمایش LP که یک نمونه مغزی - نخاعی می باشد که با آزمایش و کشت آن امکان ابتلای نوزاد به مننژیت را مشخص می کند.

۴- گرافی ها، به خصوص از قفسه سینه (جهت اطمینان از عدم وجود پنومونی) انجام می گیرد.

۵- اگر نوزاد هر نوع لوله گذاری در بدن داشته باشد (آنژیوکت، کاتتر، شنت) از مایع داخل آن ممکن است جهت بررسی علائم عفونت نمونه گرفته شود

درمان :

قطعاً پزشکان برای عفونت نوزادان ، آنتی بیوتیک تراپی را حتی قبل از تشخیص قطعی شروع می کنند. اگر علائم ظاهر شود معمولاً آنها مایعات وریدی را جهت هیدراته کردن نوزاد و داروهای تنفسی را برای کمک به تنفس موثر در نوزاد شروع میکنند.

باکتری ها تقریباً همیشه علت سپیس نوزادان و کودکان می باشند. باکتری هایی مثل Ecoli ، نیسریا مننژیت ، استرپتوکوک پنومونیه ، سالمونلا و هموفیلوس آنفولانزا تیپ B به طور معمول بیشتر باعث ایجاد سپیس در نوزادان و کودکان بیشتر از ۳ ماه می باشند.

نوزادان نارس که در بخش مراقبت ویژه NICU بستری می شوند به شدت مستعد سپیس هستند زیرا سیستم ایمنی آنها هنوز توسعه نیافته است و این نوزادان روش های تهاجمی طولانی مدت مثل خطوط داخل عروقی ، کاتتر متعدد و ونتیلیسیون را خوب تحمل نمی کنند .

بیشترین علت سپیس در نوزادان تازه متولد شده ورود باکتری ها در طی حاملگی مادر ، زایمان و پس از زایمان به داخل بدن نوزاد می باشد.

بعضی از حاملگی های پر خطر که می تواند باعث افزایش ریسک ابتلا به سپیس نوزادی گردد شامل موارد زیر است :

- ۱- خونریزی
- ۲- تب مادر
- ۳- وجود عفونت در رحم یا جفت
- ۴- پارگی زود رس کیسه آمینوتیک (قبل از ۳۷ هفته)
- ۵- پارگی کیسه آمینوتیک زودتر از موعد زایمان (۱۸ ساعت یا بیشتر قبل از زایمان)
- ۶- زایمان سخت و طول کشیده



مرکز آموزشی-درمانی امام خمینی(ره) سراب

عفونت خون نوزادی (سپسیس نوزادی)



گروه هدف: بیماران

تهیه و تنظیم: شیما افتخار اعظم (کارشناس پرستاری)

و

واحد آموزش سلامت مرکز آموزشی، درمانی امام خمینی سراب

زمستان ۱۴۰۰

سپسیس چیست ؟

وقتی که بدن به عفونت و التهاب باکتریال به طور طبیعی واکنش نشان میدهد، سپسیس اتفاق می افتد. در سپسیس باکتری ها سمی تولید می کنند که باعث انتشار وسیع التهاب در ارگان های بدن شده و درجه حرارت بدن، فشار خون و عملکرد ریه ها و دیگر ارگان ها به سرعت تغییر می کند.

شیر خواران زیر دو ماه بیشتر مستعد عفونت خون (sepsis) هستند زیرا سیستم ایمنی آن ها هنوز به قدر کافی جهت دفع برخی از منابع عفونی رشد نکرده است.

همچنین در افرادی که سیستم ایمنی آنها بوسیله بیماریهای مزمن و بیماریهایی مثل ایدز به مخاطره افتاده است، شایع ترمی باشد.

انواع سپسیس :

۱-سپسیس زود رس :
کمتر از سه روزگی در دوران بارداری اکتساب می گردد. این عفونت ممکن است از طریق تماس مستقیم با ارگانیزم های دستگاه گوارش یا مجاری ادراری تناسلی مادر به نوزادان منتقل می شود.

۲-سپسیس دیررس :
در طول ۳-۱ روزگی و به طور اولیه عفونت بیمارستانی است.

منبع

کتاب کودکان و بزرگسالان

علائم و نشانه های سپسیس :

در نوزادان علائم واضح کمتری دارد ولی این علائم از نوزادی به نوزادی دیگر ممکن است متفاوت باشد.

برخی از علائم و نشانه های عفونت فون در نوزادان و کودکان

شامل موارد زیر است :

- ۱- بی اشتها و اشکال در غذا خوردن
- ۲- تب (بالای ۳۸ درجه) یا گاهی پایین آمدن غیر طبیعی درجه حرارت بدن
- ۳- ناتوانی و سستی و بی ارادگی
- ۴- لتارژی (بی تفاوتی است و نمی شنود)
- ۵- کاهش تن صدا (مثل گرفتگی صدا)
- ۶- تغییرات ضربان قلب یا بیشتر از حالت عادی است (سپسیس زود رس) یا کمتر از حالت عادی است (سپسیس دیررس) و سپسیس معمولاً با شک همراه است
- ۷- تنفس سریع یا تنفس مشکل و زجر تنفسی
- ۸- آپنه (سیکلی که به مدت ۱۰ ثانیه تنفس نوزاد قطع شود)
- ۹- زردی